

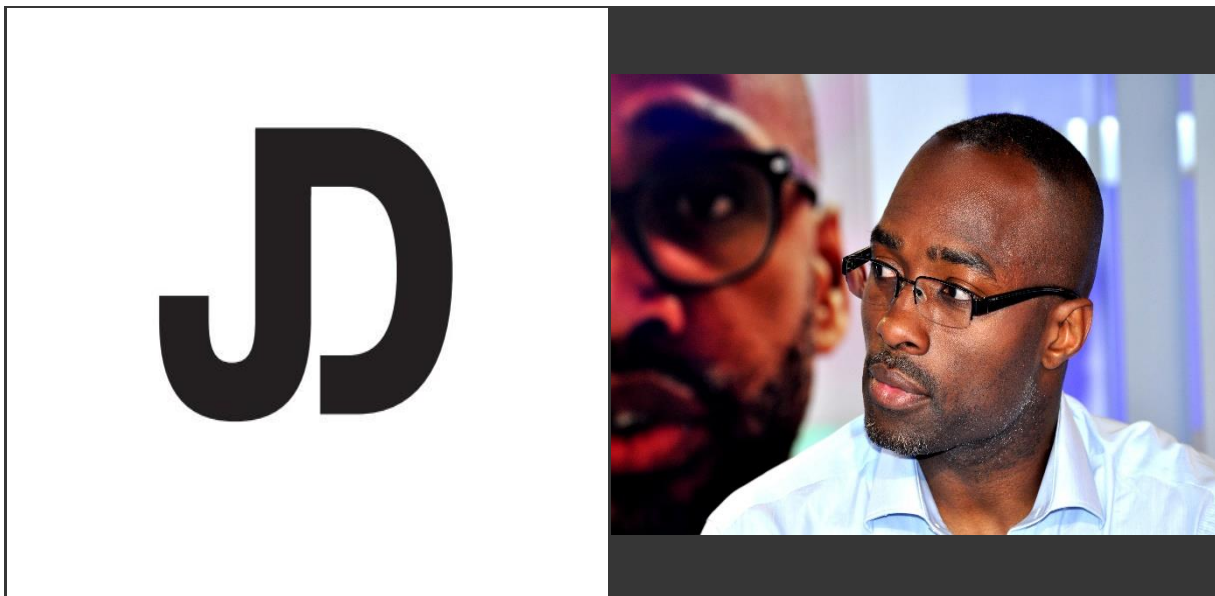
<https://www.john-dovi.com> | **La boxe anglaise, un outil managérial.**

Au-delà de l'aspect sportif et physique, il y a l'aspect émotionnel, où on passe par des phases différentes. Il faut être capable de gagner et de perdre, de prendre des coups et être capable de se relever, comme dans la vie de tous les jours, du reste. Les gens ne sont pas forcément préparés, émotionnellement à gagner, ou à perdre, ou à prendre psychologiquement, des coups. Cela exige en permanence, un dépassement de soi.

La boxe anglaise est un sport très, très, difficile, très, très exigeant à tous les niveaux. La boxe anglaise donne la possibilité à ses praticiens de se dépasser, physiquement, comme émotionnellement. La boxe anglaise permet un face à face avec soi-même, et aussi un face à face avec son adversaire du moment. Dans la boxe, le face à face est nécessaire et bénéfique. On est constamment dans le face à face, un boxeur tout seul ne peut rien faire. Et il n'a pas toujours un adversaire officiel, mais le plus souvent, le boxeur a un ou des sparring-partners, un ou des partenaire (s), d'entraînement. Sans ce partenaire, le boxeur ne peut pas faire grand-chose. Le partenaire lui cause des problèmes, le met en difficulté, le pousse dans ses retranchements, le pousse dans les cordes. Le sparring-partner du boxeur le fait parfois douter, il le fait parfois perdre ses appuis et vaciller... Mais c'est toujours pour la bonne cause. C'est l'épreuve du feu du boxeur, en boxe anglaise. L'entraînement le rend meilleur, plus affûté, plus sûr de lui et en excellente condition physique.

Le plus beau dans tout cela, ce sont les accolades et la camaraderie des fins de match, même après des combats de gladiateurs ou des combats titanesques. Et cette marque de respect pour l'adversaire fait du noble sport qu'est la boxe

anglaise, un sport populaire qui communique des valeurs extrêmement positives auprès des praticiens, des fans de boxe anglaise, et de la population non sportive et des jeunes. Le fait d'avoir besoin des autres pour évoluer dans ce sport de combat, fait partie des thématiques qui intéresse les managers et les entreprises. La plupart des entreprises sont basées sur la collaboration entre les employés, et dans cette collaboration, nous avons besoin, les uns les autres pour avancer, évoluer et construire quelque de pérenne, de spectaculaire, et qui force l'admiration. Ce sont le genre de sensations, de sentiments que la boxe anglaise procure. Et j'espère que ces nobles valeurs véhiculées par la boxe anglaise, perdureront. Et que ces valeurs déborderont du cadre strict de la boxe anglaise, pour toucher toute la société.





Copyright © Tous droits réservés à John Dovi